



Damit die Polizei die Sicherheit garantieren kann, müssen die Polizistinnen und Polizisten auf ihre volle Leistungsfähigkeit zurückgreifen können. Neben guter Gesundheit und Fitness ist hierfür Resilienz, also die Fähigkeit zu Belastbarkeit und innerer Stärke, eine Grundvoraussetzung. Eine 2021 erschienene Studie der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der UPD Bern und der Privatklinik Meiringen mahnt, dass posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS) bei Mitarbeitenden der Polizei und anderen Blaulichtorganisationen auf dem Vormarsch sind. Immer mehr Polizeikorps achten auf die Wichtigkeit eines ausgeglichenen persönlichen Ressourcen-Haushalts der Mitarbeitenden.

Der erste «Bluelight Health Congress by DI MIND» ermöglicht den Verantwortlichen der Polizeikorps, Spezialeinheiten und Polizeischulen sowie interessierte Polizistinnen und Polizisten eine Standortbestimmung zu den aktuellen Trends und Tendenzen in der Gesundheitsförderung bei der Polizei. Zudem kommen auch Vertreter von Polizeieinheiten der Schweiz zu Wort, die bei der Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeitenden auf die medizinisch anerkannte Analyse der Herz-Raten-Variabilität (HRV) vertrauen.

Referentin und Referenten

- » **Dr. Harri Gustafsberg**, Mentalcoach, Autor und ehem. Führungsmittglied der Spezialeinheit in Finnland
- » **Dr.med. Walter Kistler**, Leiter «Davos Sports & Health», CMO HCD, SwissSki (Langlauf/Biathlon) & WEF
- » **Frau Franziska Jans**, Betriebs- und Polizeipsychologin der Luzerner Polizei
- » **Herr Jean-François Blanc**, Chef HR-Abteilung der Kantonspolizei Freiburg
- » **Herr Max Hofmann**, Generalsekretär des Verbands Schweizerischer Polizei-Beamter VSPB

Programm (19. September 2022 | SEEDAMM PLAZA Pfäffikon (SZ) | Simultanübersetzung: EN/DE/FR

08.00 Uhr: Türöffnung und Begrüssungskaffee

09.00 Uhr: Eröffnung «Bluelight Health Congress by DI MIND» und Fachreferate

12.15 Uhr: Stehlunch mit der Möglichkeit für persönliche Gespräche

13.15 Uhr: Vorstellung und Interpretation der HRV-Analyse, gefolgt von einer Fragerunde

15.45 Uhr: Verabschiedung und Ende

Organisiert wird der Kongress vom Präventionsspezialisten DI MIND, der sich in den letzten Jahren als kompetenter Partner für das persönliche und betriebliche Gesundheitsmanagement im Polizeiumfeld etabliert hat. Dabei wird die medizinisch anerkannte und wissenschaftliche Analyse der Herz-Raten-Variabilität (HRV) verwendet, die schon seit mehr als zwanzig Jahren in der Sportmedizin eingesetzt wird. Dazu werden konkrete Daten zu Stress, Schlaf, Arbeit, Freizeit und körperlichen Aktivitäten gemessen, dokumentiert, analysiert und mit den Mitarbeitenden persönlich besprochen. Der integrierte anonymisierte Programmbericht ist ein perfektes Arbeitsdokument für die HR-Abteilung, um das betriebliche Gesundheitsmanagement den erkannten Bedürfnissen anzupassen.

Die Anmeldung ist bis zum 31. August 2022 unter www.dimind.ch/blhc-22 möglich. Dort sind auch sämtliche Informationen zum «Bluelight Health Congress by DI MIND» verfügbar.

THE GUESTS

Am ersten **«Bluelight Health Congress by DI MIND»** werden 80 bis 150 Teilnehmende erwartet. Dabei handelt es sich um Polizeikommandanten, Polizeipsychologen, HR-Verantwortliche der Polizeikorps, Leitungspersonen von Spezialeinheiten und Polizeischulen, aktive Polizistinnen und Polizistenandere sowie den Polizeikorps nahestehende Entscheider aus dem In- und Ausland und Medienvertreter.

YOU

Wir sind überzeugt, dass der erste **«Bluelight Health Congress by DI MIND»** Ihnen eine einzigartige Chance bietet, sich sowie Ihre Produkte und Dienstleistungen in diesem exklusiven Kreis von Entscheidern aus den Polizeikorps zu präsentieren. Dafür bieten wir Ihnen folgende Sponsorenkategorien:

Hauptsponsor (ab CHF 4'911.00)

- Ihr Stand im Verpflegungsbereich (Begrüßungskaffee, Pause und Stehlunch finden dort statt) inkl. Ausstellung von Fahrzeugen nach Absprach und Möglichkeit
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Hauptsponsor auf Titelseite der gedruckten Einladung
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Hauptsponsor auf Titelseite der Kongressdokumentation
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Hauptsponsor in der Korrespondenz mit den Besuchern
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Hauptsponsor am Rednerpult und auf der Präsentation
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Hauptsponsor im Eingangsbereich zum Saal
- Ihr Logo inkl. Link mit der Bezeichnung Hauptsponsor auf der Website von DI MIND
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Hauptsponsor in der Mediendokumentation
- 3 Eintrittskarten inkl. eigener individuellen HRV-Messung à CHF 495.00 (weitere nach Absprache)
- Branchenexklusivität

Co-Sponsor (ab CHF 2'911.00)

- Ihr Logo mit der Bezeichnung Co-Sponsor auf Rückseite der gedruckten Einladung
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Co-Sponsor auf Titelseite der Kongressdokumentation
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Co-Sponsor in der Korrespondenz mit den Besuchern
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Co-Sponsor auf der Präsentation
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Co-Sponsor auf der Website von DI MIND
- Nennung als Co-Sponsor in der Mediendokumentation
- 2 Eintrittskarten inkl. eigener individuellen HRV-Messung à CHF 495.00

Aussteller aus dem Bereich BGM und Gesundheitsförderung (ab CHF 1'911.00)

- Ihr Stand im Verpflegungsbereich (Begrüßungskaffee, Pause und Stehlunch finden dort statt)
- Ihr Logo mit der Bezeichnung Aussteller auf der Website von DI MIND

MORE

Benötigen Sie noch weitere Informationen? Kein Problem. Melden Sie sich einfach direkt bei unserem Support Team unter +41 78 2 117 911 oder via support@dimind.ch.

Gerne erwarten wir bis spätestens Ende Juli Ihre Rückmeldung und danken Ihnen schon heute für Ihre Unterstützung bei der Durchführung dieses wichtigen Kongresses zugunsten der Gesundheit aller Polizistinnen und Polizisten, die unseren vollen Respekt verdienen und sich für unsere Sicherheit einsetzen.



Diana Martinelli
CEO & Inhaberin DI MIND
d.martinelli@dimind.ch